

Conoscere i bimbi Ecco come fare

Conoscere i problemi e le situazioni più frequenti che ci si trova a dover gestire con i bambini, dai neonati a quelli un po' più grandicelli, almeno fino all'anno di età: temi spesso difficili e di cui si parla ancora troppo poco, ma di estrema importanza per saper riconoscere in quali casi e in quali modi intervenire per il benessere del bambino.

Per questo il Dipartimento materno infantile del policlinico «San Pietro» di Ponte San Pietro, coordinato dal professor Angelo Colombo, ha organizzato a partire dal 19 settembre un corso gratuito, aperto a tutti gli interessati, dal titolo «I più comuni problemi dei bambini: parliamone». L'iniziativa mira proprio a informare e rassicurare mamme e papà, i nonni, ma anche gli educatori e qualunque altra persona sia a contatto diretto con i bambini.

Il corso è articolato in cinque incontri, tenuti dallo stesso professor Colombo e dal responsabile del reparto di Pediatria del policlinico, Filippo Porcelli, che si svolgeranno nell'aula «San Pietro» dell'ospedale, dalle 17 alle 18,30.

Il primo incontro sarà il 19 settembre, e tratterà in particolare del neonato: assistenza nelle prime settimane, la sua igiene, il problema delle coliche e della crosta latte.

Il 26 settembre si parlerà invece di allattamento al seno, digiungimento e problemi legati al rigurgito. La crescita del bambino, con lo sviluppo neuro psicomotorio, le questioni legate ai denti, le malattie esantematiche e le vaccinazioni saranno invece il tema che verrà approfondito

nel terzo incontro, il 3 ottobre.

Due settimane dopo, il 17 ottobre, l'attenzione verrà invece rivolta a come valutare alcuni segni di malattia, come febbre e pianto, parlando anche delle più frequenti infezioni nel primo anno di vita del bimbo.

Infine l'ultimo incontro, il 24 ottobre, toccherà la sicurezza all'interno delle case e all'aperto, agli avvelenamenti e alle ustioni, al problema dell'inalazione accidentale di corpi estranei e, infine, a pidocchi e ossiuri nei bimbi.

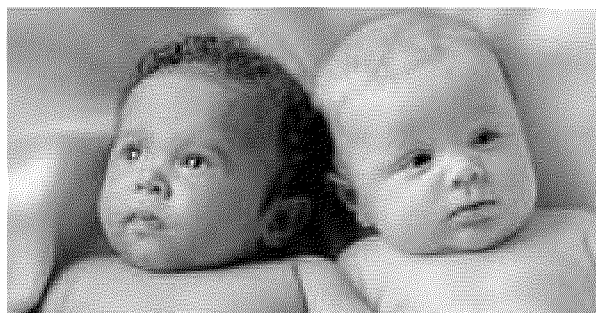
Gli incontri sono gratuiti, ma per una migliore organizzazione è richiesta l'iscrizione, che può essere fatta sia inviando semplicemente una email (scrivendo all'indirizzo di posta elettronica formazione.psp@grupposandonato.it) sia telefonicamente (dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 17, al numero 035.604.331).

Agli stessi recapiti è possibile telefonare per chiedere informazioni e chiarimenti.

«Ci sembra un'iniziativa interessante - commenta il professor Colombo - proprio perché va nella direzione di tranquillizzare i neo genitori, dalla cui serenità, molto più spesso di quanto si creda, dipende strettamente la serenità e la tranquillità dei loro piccoli: se mamma e papà sanno come comportarsi quando qualcosa angustia i loro bambini, gli stessi bambini si sentiranno più tranquilli non avvertendo attorno a se nè agitazione nè nervosismo. Il corso - conclude Colombo - avrà un linguaggio facilmente comprensibile, per agevolare il più possibile la partecipazione di mamma e papà». ■



Angelo Colombo



Prende il via al policlinico «San Pietro» un corso sui problemi dei bambini

